Утверждаю:
Директор школы НВ Смирнова

День 8

Сезон:осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022 г под ред.	Наименование блюда	Выход (г) 7-11лет	Выход (г) 12 лет и	цена	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/30	200/30	60,30	11,72	14,82	35,58	370,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:					17,06	18,69	80,22	
итого				95,00				682,32